

Find out in山梨 supported by ripple

体のことを『知る』『発見する』

握力 男性ver. 左右の平均値

- 1位：たかひろさん 59kg
- 2位：きょうすけさん 50kg
- 3位：こうじさん 47kg
- 4位：りょうやさん 45kg
- 5位：ほさかさん 43kg
- 6位：くどうさん 40kg
- 7位：まさとさん 38kg
- 8位：いけださん 35kg
- 9位：るきやさん 29kg
- 10位：たつきさん 19kg

長座体前屈 男性ver.

- 1位：りょうやさん 57cm
- 2位：ほさかさん 55cm
- 3位：いっきさん 43cm
- 4位：くどうさん 41cm
- 5位：りょうさん 28cm

立ち幅跳び 男性ver.

- 1位：みつひろさん 257cm
- 2位：くどうさん 252cm
- 3位：きょうすけさん 250cm
- 4位：たかひろさん 247cm
- 5位：しゅんすけさん 240cm
- 6位：こうじさん 230cm
- 7位：りょうやさん 228cm
- 8位：るきやさん 223cm
- 9位：はるちかさん 217cm
- 10位：まんじまるさん 192cm
- 11位：いけださん 187cm

上体起こし 男性ver.

- 1位：くどうさん 32回
- 2位：ほさかさん 23回

反復横跳び 男性ver.

- 1位：くどうさん 53回
- 2位：りょうやさん 50回

握力 女性ver. 左右の平均値

- 1位：いけさん&らいさん 30kg
- 2位：はなみさん 24kg
- 3位：りささん 22kg

長座体前屈 女性ver.

- 1位：りささん 59cm
- 2位：いけさん 58cm
- 3位：らいさん 47cm
- 4位：はなみさん 44cm

立ち幅跳び 女性ver.

- 1位：いけさん 165cm
- 2位：らいさん&はなみさん 160cm
- 3位：りささん 130cm

反復横跳び 女性ver.

- 1位：はなみさん 46回

垂直跳び 男性ver.

- 1位：きょうすけさん 68cm
- 2位：しゅんすけさん 63cm
- 3位：くどうさん 62cm
- 4位：るきやさん 61cm
- 5位：たかひろさん 58cm
- 6位：りょうやさん 48cm
- 7位：いけださん 47cm